



# Gedragsregels voor de jeugdspelers en ouders

## Algemeen

- ✓ Onze vereniging verlangt van ieder lid dat deze zich correct gedraagt, zowel binnen als buiten de het veld, zowel tegenover tegenstanders, leiders, scheidsrechters, alsook tegenover het publiek
- ✓ Heb respect voor andermans bezittingen: verniel of beschadig deze niet. Eventueel aangebrachte schade komt voor rekening van de overtreder!!
- ✓ Onze kleedkamers worden met veel zorg onderhouden. Wees er zuinig op! Zij worden heel goed schoon gehouden door vrijwillige medewerkers van onze vereniging. Help bij het schoonhouden en schoonmaken van de kleedkamers!
- ✓ Het is niet toegestaan om glaswerk mee te nemen naar de kleedkamers. Dit i.v.m. de vervelende gevolgen die hieruit kunnen voortvloeien
- ✓ Het is niet toegestaan om alcohol te nuttigen!
- ✓ **ROKEN IS VERBODEN IN DE KLEEDKAMERS!**
- ✓ Zorg er voor dat je ook de kantine netjes achterlaat bij vertrek: Breng je lege flesjes naar de bar en gooi eventuele papierresten e.d. in de daarvoor bestemde vuilnisbakken! De (vrijwillige) barmedewerker zal je hiervoor dankbaar zijn!
- ✓ Zet je voetbaltas in de daarvoor bestemde rekken! Laat je tas niet in de kantine rondslingeren: het zal niet voor het eerst zijn dat er een tas verdwijnt!
- ✓ Zet je fiets in de daarvoor bestemde rekken en sluit deze af!
- ✓ Meestal is er bij uitwedstrijden vervoer geregeld, zorg ervoor dat je je correct gedraagt in de auto van een ander: geef de chauffeur eens een schouderklopje!

## Ouders

- ✓ Ouders blijven achter de afrastering staan, zij supporteren maar laten het coachen over aan de trainers en coaches van het team. Aanwijzingen van ouders kunnen verwarring oproepen bij de spelers.
- ✓ Geef GEEN commentaar op de scheidsrechter, deze heeft altijd gelijk. Ongepast gedrag zal door de jeugdspelers worden overgenomen. Geef dus het goede voorbeeld. Ouders kunnen bij wangedrag gevraagd worden het complex tijdelijk te verlaten.
- ✓ Ouders accepteren het wisselbeleid van trainers ten opzicht van hun kinderen. Bij vragen of klachten omtrent het technisch beleid kunnen ouders zich richten tot de jeugdcommissie.



## Gedragsregels tijdens de trainingen

- ✓ Zorg ervoor dat je op tijd bent, minimaal 15 min. voor aanvang van de training behoort je in de kleedkamer aanwezig te zijn om je te verkleden.
- ✓ Als je niet kan komen trainen heb je de plicht zelf, met opgaaf van reden, je telefonisch af te melden, vraag altijd of er nog bijzonderheden voor je team zijn! (wedstrijden?) Je afmelden via een medespeler wordt niet geaccepteerd!
- ✓ Kun je door, welke reden dan ook, niet op tijd zijn: geef dit dan telefonisch door, dan weten de trainers dat je eraan komt.
- ✓ Neem altijd de juiste (complete) voetbaluitrusting mee in je tas: voetbalschoenen, trainingspak, een regenjack, een voetbaltenu, kousen, scheenbeschermers, reserve schoenveters, badslippers, zeep, een handdoek en schoon ondergoed.
- ✓ Waardevolle bezittingen (horloge, geld en mobiele telefoons) kun je het beste thuis laten!!
- ✓ Doe kettinkjes, horloges, oorkingen en andere voorwerpen die voor een ander maar ook voor jezelf gevaar kunnen opleveren af (plak eventueel grove ringen of oorkingen af!).
- ✓ Na het verkleden wordt er gewacht en gaat de groep gezamenlijk, na het afsluiten van de kleedkamer, met de (trainers) naar het trainingsveld.
- ✓ Neem de klaar gelegde trainingsmaterialen mee naar het trainingsveld: loop er niet zomaar langs.
- ✓ Het dragen van scheenbeschermers op de trainingen, is met het oog op blessures, verplicht.
- ✓ Meldt eventuele medische problemen bij je trainer (astma e.d.) zodat hij/zij bij onverhoopte problemen gepaste maatregelen kan nemen.
- ✓ Blessures vóór de training melden zodat er door de trainer rekening mee gehouden kan worden en/of andere actie ondernomen kan worden.
- ✓ Tijdens de trainingen dien je je te gedragen en de opdrachten van de leider uit te voeren, het is niet de bedoeling om hierover lange discussies te voeren; na afloop van de training kun je alsnog bij de trainer(s) terecht voor verdere uitleg.
- ✓ Indien je de training verlaat (toilet, blessure) dan dien je dit de trainer te melden zodat hij weet dat je weg bent.
- ✓ Ballen die over de hekken of ver weg worden geschoten dienen direct te worden gehaald.
- ✓ Na afloop van de training ren je niet direct terug naar de kleedkamer: na het verzamelen van het trainingsmateriaal gaat de groep gezamenlijk weer terug naar de kleedkamer. Eenieder zorgt ervoor dat het materiaal wordt meegenomen.
- ✓ Ballen die na de training zoek zijn worden door de gehele groep gezocht.



- ✓ Vóór het naar binnen gaan worden de schoenen schoongemaakt aan de daarvoor bestemde borstels. Het is **NIET** toegestaan dit tegen de buitenmuur of in de kleedkamer te doen.
- ✓ Het is verplicht je te douchen op VV Hellas. Het is dus niet mogelijk om in je trainingskleding naar huis te gaan. Mocht je je om gegronde reden niet op de vereniging kunnen douchen meldt dit dan bij de jeugdleader.
- ✓ Controleer of je alle spullen mee naar huis neemt.
- ✓ Papier, blikjes of flessen dienen in de prullenbak opgeruimd te worden.
- ✓ Spullen van anderen die worden achtergelaten in de kleedkamer dien je in te leveren bij de trainer(s). Deze zal ze de eerstvolgende training aan de desbetreffende eigenaar terug geven.
- ✓ Ga na de training, vooral als het donker is, met zijn tweeën of meer naar huis.

## Gedragsregels tijdens de wedstrijden

- ✓ De spelers dienen zich op de hoogte te stellen van de juiste verzamel-, vertrek- en aanvangstijden van hun wedstrijden d.m.v. de informatie die hen via de leiders wordt aangereikt: bij twijfel altijd kijken op de informatie bulletins welke ophangen bij de ingang van de kantine.
- ✓ Afmelden voor de wedstrijden kan alleen met een goede reden en wel uiterlijk op donderdagavond voor 20.00 uur.
- ✓ Niet afmelden of op zaterdag afmelden betekent dat jouw team in de problemen zou kunnen komen! Dit wordt niet geaccepteerd en zal bestraft worden.
- ✓ Ben je niet geheel fit, laat dit dan tijdig weten dan kan door de trainer(s)/coördinator voor vervanging gezorgd worden als je niet kan voetballen.
- ✓ Kun je niet op tijd zijn: geef dit dan z.s.m door aan je leider(s).
- ✓ Pak je voetbaltas ZELF TIJDIG in!!! Jij bent degene die moet voetballen. In je voetbaltas dien je het volgende te hebben: voetbalschoenen, je VV Hellas trainingspak, scheenbeschermers, reserve veters, badslippers, schoon ondergoed, handdoek en shampoo.
- ✓ Op de wedstrijddag kom je in je trainingspak en met een tas van VV Hellas naar de club. Trainingspakken en tassen van een andere club zijn niet toegestaan. Een trainingspak en tas van VV Hellas zijn bij de club verkrijgbaar tegen gereduceerd tarief.
- ✓ Evt. lichte blessures z.s.m. melden zodat er door de trainer of leider rekening mee gehouden kan worden en/of andere actie ondernomen kan worden.
- ✓ Doe kettinkjes, horloges, oorkingen en andere voorwerpen die voor een ander maar ook voor jezelf gevaar kunnen opleveren af (plak eventueel grove oorkingen af!).



- ✓ Het dragen van scheenbeschermers tijdens de wedstrijden is verplicht (KNVB regel). Het beste kun je kiezen voor scheenbeschermers waarmee ook je achillespees beschermd is.
- ✓ Na het verkleden wordt er gewacht en gaat het elftal gezamenlijk met de leiders naar het speelveld.
- ✓ Zorg dat het materiaal dat je tijdens de warming-up gebruikt niet kwijt raakt.
- ✓ Ballen die tijdens de warming-up (bij thuis en uitwedstrijden) over de afrastering of ver weg worden geschoten dienen direct te worden gehaald.
- ✓ Voor de wedstrijd dient je tenue er goed verzorgd uit te zien: Kousen omhoog getrokken. Een eventuele slidingbroek is alleen toegestaan in dezelfde kleur als de voetbalbroek.
- ✓ Voor, tijdens en na de wedstrijden dien je je te gedragen en de opdrachten van de leider(s) uit te voeren. Het is dus niet de bedoeling om hierover lange discussies te voeren. Na afloop of op een trainingsavond kun je alsnog terecht voor verdere uitleg.
- ✓ In het veld beslist de scheidsrechter: HIJ HEEFT ALTIJD GELIJK! Ga niet protesteren of op een andere manier je misgenoegen uiten, dit heeft een averechtse (verkeerde) uitwerking op de scheidsrechter en op je eigen spel (en dus van je team!).
- ✓ Natrappen, grof taalgebruik of andere niet door de beugel kunnende acties worden niet getolereerd!!! Als de scheidsrechter het niet ziet of niet optreed zal de leider zijn maatregelen nemen!! (bedenk wel dat je team er altijd de dupe van zal zijn).
- ✓ Accepteer het als je gewisseld wordt door je leider of trainer. Als je er problemen mee hebt, bespreek dit dan na de wedstrijd of op een trainingsavond maar niet op het veld!!
- ✓ Reageer niet op het publiek of ander randgebeuren: beperk je tot datgene wat er zich binnen de lijnen afspeelt.
- ✓ Na de wedstrijd verlaat je als team het speelveld onder begeleiding van je trainer of leider en ga je na het schoonmaken van de voetbalschoenen naar de kleedkamer.
- ✓ Als je tijdens de wedstrijd voldoende inzet hebt getoond ben je bezweet. Het is dan ook niet toegestaan om direct na de wedstrijd de kantine in te gaan en daar langdurig te verblijven. Direct douchen is verplicht!!
- ✓ Het is verplicht om je te douchen op VV Hellas of bij de vereniging waar je op dat moment te gast bent. Thuis douchen is niet geaccepteerd!! De enige uitzondering hierop is als je nog bij een ander team mee moet spelen. Mocht je een gegronde reden hebben waarom je je niet kunt douchen meld dit dan bij je jeugdtrainer.
- ✓ De laatste kijkt de kleedkamer na en trekt deze aan, op de grond liggende blikjes e.d. dienen in de vuilnisbak gegooid te worden (ook als je ergens te gast bent).
- ✓ Spullen van anderen die worden achtergelaten in de kleedkamer dien je in te leveren bij je trainer of leider. Deze zal ze de eerst volgende training aan de desbetreffende eigenaar terug geven.



- ✓ Bij twijfel over doorgaan van een wedstrijd dien je altijd de website te raadplegen. Afgelastingen zullen hierop worden geplaatst.
- ✓ Bij koude en/of slechte weersomstandigheden neem je passende kleding mee in je voetbaltas.
- ✓ Bij wangedrag of het zich niet houden aan deze regels kunnen door trainer/leiders of jeugdcommissie sancties worden opgelegd.
- ✓ Bij herhaaldelijk wangedrag of het zich niet houden aan de regels kan dit leiden tot uitsluiting van de training of wedstrijden.